

Premio Revista Médica del Uruguay – Sindicato Médico del Uruguay
“Dra. GLORIA RUOCCO” Volumen 39 (Año 2023)

ACTA

El día 11 de noviembre del año 2025 el Tribunal integrado por la Dra. Daniela Paciel –en representación del Comité Ejecutivo del Sindicato Médico del Uruguay, el Dr. Oscar Noboa – en representación del Consejo de la Facultad de Medicina- y el Dr. Carlos Zunino en representación del Consejo Editorial de la Revista Médica del Uruguay- luego de estudiar los trabajos publicados en la categoría “Artículos originales” en el Volumen 39 de la Revista Médica del Uruguay, correspondientes a los cuatro números publicados en el año 2023 y tras analizar sus contenidos a la luz de lo que establece el artículo III del Reglamento, entiende conveniente señalar:

- a) El premio reconoce el esfuerzo de los investigadores en el desarrollo de investigaciones originales y en la publicación de sus resultados como una herramienta de difusión del conocimiento biomédico.
- b) Interesa destacar el enorme valor científico en todos y cada uno de los 24 trabajos originales publicados durante el año 2023. Esto da cuenta, al mismo tiempo, de un meticuloso proceso de selección, arbitraje y edición por parte de la Revista Médica del Uruguay y del gran esfuerzo que realizan las y los investigadores uruguayos por generar conocimiento original.
- c) Se evaluó: claridad de la introducción y de la justificación del trabajo objeto del estudio, claridad de los objetivos, adecuación de la metodología para el cumplimiento de los objetivos propuestos, presentación de los resultados y grado de coherencia de éstos con la metodología aplicada, pertinencia de la discusión, presentación, destacando las observaciones más relevantes, impacto del trabajo para la realidad sanitaria y social nacional.
- d) En esta oportunidad corresponde destacar que la Revista Médica del Uruguay y el Sindicato Médico del Uruguay han decidido que esta edición de los premios lleve el nombre de la Dra. Gloria Ruocco.

Por lo antes expuesto, el Tribunal falla por unanimidad:

PRIMER PREMIO

Trabajo titulado

Nuevos paradigmas. 12 años de trombólisis sistémica. Unidad ACV, Hospital de Clínicas

De los autores Andrés Gaye Saavedra, Tammara Méndez, Rodrigo, Josué Vidal, Gonzalo Pérez, Federico Preve Cocco, Rosario Cassella

El trabajo galardonado analiza 12 años de experiencia en trombólisis sistémica para el tratamiento del ataque cerebrovascular isquémico (ACV) en la Unidad de ACV del Hospital de Clínicas, entre 2010 y 2021. Se trata de un tema de enorme relevancia para el sistema sanitario uruguayo, dado que el ACV constituye la principal causa de muerte del aparato circulatorio y una de las más importantes causas de discapacidad.

El artículo realiza una reconstrucción rigurosa y transparente de un proceso asistencial histórico: la creación y consolidación de las Unidades de Stroke en Uruguay, acompañada de la implementación sostenida de una estrategia terapéutica de alto impacto como la trombólisis intravenosa. Documenta la evolución de un modelo asistencial que integra reperusión, organización hospitalaria y cuidados especializados, mostrando un cambio de paradigma que ha transformado la atención y generado un referente nacional en calidad asistencial.

La metodología empleada es sólida y el valor principal del trabajo radica en registrar, de forma honesta y continua, más de una década de actividad clínica real, incluyendo dificultades, aprendizajes y mejoras progresivas. Se trata de la serie nacional más extensa reportada hasta el momento, lo que constituye un aporte excepcional para la literatura local.

El artículo muestra resultados de efectividad y seguridad comparables a estándares internacionales, resaltando el rol de la Unidad de ACV factor protector independiente de mortalidad y de mejor funcionalidad. Demuestra calidad asistencial por buenos tiempos puerta-aguja y una elevada tasa de trombólisis sobre el total de ACV, cercanos al máximo reportado globalmente. Enfatiza la importancia del acceso oportuno a terapias eficaces y a cuidados especializados como un componente de justicia sanitaria.

En suma, este artículo se destaca por su aporte científico, su impacto en la mejora de la calidad asistencial y su relevancia para las políticas públicas de salud en Uruguay. Se resalta tanto la

calidad del trabajo presentado como el "trabajo detrás del trabajo", es decir, el esfuerzo colectivo sostenido en el tiempo.

Estos factores justifican plenamente su reconocimiento con un premio a los trabajos publicados en la Revista Médica del Uruguay.

SEGUNDO PREMIO

Compartido entre dos trabajos que destacan por distintas características:

Complicaciones del tratamiento endovascular y quirúrgico en las hemorragias subaracnoideas aneurismáticas en Uruguay. Análisis prospectivo de una serie de 211 casos.

De los autores: Alejandra Jaume, Juan Gil, Mariana Romero, Matías Negrotto, Edgardo Spagnuolo

El artículo analiza de forma prospectiva y multicéntrica una de las patologías neurológicas más graves: la hemorragia subaracnoidea aneurismática (HSA). Se trata del primer estudio nacional que incluye todos los pacientes asistidos en Uruguay durante un año, lo que lo convierte en un aporte epidemiológico de enorme valor para comprender la realidad asistencial.

El estudio incluyó 211 pacientes, y comparó la evolución según el tratamiento recibido. Se reportaron complicaciones con mayor frecuencia en la cirugía abierta que en la terapia endovascular. Entre los hallazgos más relevantes, el estudio identificó la isquemia extensa asociada al tratamiento como el único predictor independiente vinculado a mala evolución clínica, además de factores clínicos como HSA grave al ingreso y edad mayor a 60 años.

Asimismo, se observó que los aneurismas del sector posterior fueron tratados exclusivamente mediante técnicas endovasculares, lo que refleja prácticas alineadas con recomendaciones internacionales.

Se considera la construcción de un registro prospectivo como un avance significativo para la neurocirugía en nuestro país. Asimismo, se reconoce el trabajo colectivo y la disposición del equipo a compartir información para producir evidencia. El estudio constituye una línea novedosa y necesaria para el desarrollo de la especialidad.

Características de pacientes con SARS-CoV-2 en estado crítico en un centro COVID-19 de referencia en Uruguay

De los autores: Javier Hurtado, Irina Goldman, María Buroni, Carlos Quiroga, Fernando Rodríguez, Jordán Tenzi, Elizabeth Montoya, Silvia Viera, Evangelina Alfonso, Cecilia Villarino, Nicolás Nin, Álvaro Giordano, Fiorella Cavalieri

Este artículo describe la presentación clínica y los desenlaces de 274 pacientes críticos con COVID-19 internados en la UCI del Hospital Español, centro de referencia nacional durante la pandemia COVID 19. El estudio identifica predictores independientes de mortalidad. Uno de los aportes más significativos es la demostración de que la saturación de camas de UCI se asoció directamente con el aumento de la mortalidad, hallazgo crucial para la planificación sanitaria.

Este artículo se destaca por su rigurosidad metodológica, por haberse realizado en plena emergencia sanitaria y por aportar información imprescindible para comprender el impacto real de la pandemia en Uruguay. Además, constituye un ejemplo de trabajo colectivo de un equipo altamente entrenado que ha generado conocimiento en un contexto de enorme exigencia.

Un aspecto común que atraviesa los tres trabajos, que el tribunal considera fundamental, es el esfuerzo colectivo real que estas investigaciones reflejan, así como el impacto asistencial en el abordaje de problemas de gran importancia clínica para el país.



Dra. Daniela Paniel



Dr. Oscar Noboa



Dr. Carlos Zunino